



**AFD 06**

**Association des Diabétiques  
des Alpes-Maritimes**

# **RAPPORT ANNUEL 2022**



Jacky Vollet - Président AFD 06



06 03 93 12 11



afd.06jvollet@gmail.com  
afd.alpesmaritimes@gmail.com



afd06.federationdesdiabetiques.org



@diabeteAFD06



@association.diabetique06

# NOS FINANCEURS



VILLE DE NICE

# NOS PARTENAIRES



Fédération Française des Diabétiques

Des patients solidaires contre le diabé



GRUPE HOSPITALIER  
Sophia Antipolis - Vallée du Var  
Centre Hospitalier Antibes Juan-les-Pins



# SOMMAIRE

4

Rapport Moral

5

Administration

6

Institutions

7

Représentation

8

Accompagnement

10

Elan Solidaire

11

Manifestations

13

Bilan et Compte de résultat  
exercice 2022

14

Notre projection pour notre  
programme d'activités 2023

15

Programme d'activités 2023

16

Budget prévisionnel 2023

# RAPPORT MORAL

L'AFD 06, Association des Diabétiques des Alpes-Maritimes, est membre homologuée de la Fédération Française des Diabétiques : 88 rue de la Roquette, CS 20013, 75544 PARIS CEDEX 11, reconnue d'utilité publique sur le plan national depuis 1976 et ayant un agrément du Ministère de la Santé N°2021RNO050.



L'après Covid s'est fortement fait ressentir dans les activités et l'engagement de nos bénévoles. Ce sont quelques membres du bureau et du conseil d'administration, ainsi que 3 ou 4 autres bénévoles, qui ont permis la continuité de nos activités.

Malgré le peu de bénévoles, nous avons développé des activités dans l'Est Var. Une nouvelle bénévole, Isabelle Perrenot-Duplantier, vient de terminer, en cette fin d'année 2022, son cursus de bénévole patiente experte et, au premier semestre 2023, elle sera certifiée en Education Thérapeutique du Patient.

Dans l'Est Var, des groupes Elan Solidaire et Café Diabète se sont établis, des contacts avec les hôpitaux de Fréjus et Draguignan, avec la CPTS (Communauté Professionnelle de Santé) Dracénie Provence Verdon, ainsi que la Maison Sport Santé.

Dans l'Ouest du département, avec notre bénévole, Claude Fernandez, c'est à l'Espace des Usagers à l'hôpital de Cannes que nous avons également pu établir des permanences. Sylvie Cantel, secrétaire générale de notre association, a maintenu les permanences, une fois par mois, à Cagnes sur Mer et Saint Laurent du Var.

L'année 2022 a vu partir notre coordinateur en Activités Physiques Adaptées. Pendant plusieurs années, Aurélien Lazzaro a remis bien des diabétiques à une activité physique régulière. C'est en septembre 2022 qu'Ines Engelmann a repris le flambeau. Nous pouvons nous féliciter de ce passage de témoin fort réussi puisque les activités se sont développées et, de plus en plus de personnes, grâce à nos actions, et au financement de l'Assurance Maladie des Alpes-Maritimes, reprennent ou maintiennent une activité physique. Nous savons, ô combien, cela est bénéfique pour faire baisser la glycémie et donc, permet au pratiquant une meilleure qualité de vie.

Notre but est l'accompagnement des personnes atteintes de diabète, Notre équipe de Bénévoles Patients Experts a pu continuer ce travail :

● Jacqueline Monamy, au travers des permanences à Saint Roch, a pu, par des entretiens individuels, accompagner bon nombre de personnes, également par des animations en ETP (Education Thérapeutique des Patients) à CERES et au Centre d'Examens de l'Assurance Maladie (CPAM) à Nice.

● Florina Dramba et Jimmy Cantel ont continué d'animer des groupes « Elan Solidaire » pour les DT1 et DT2 multi-injections en visioconférences par Zoom.

● Jacky Vollet a animé, une fois par mois, de l'ETP à la Clinique Arnault Tzanck de Mougins et à la Clinique Saint-Jean à Antibes, ainsi que des « Elan Solidaire » et « Café diabète » dans l'Est Var.

Malgré le nombre restreint de bénévoles, nous avons pu, avec Claude Fernandez, Jacqueline Monamy, Isabelle Perrenot-Duplantier, Audrey Usclade, Mireille Vollet et d'autres, animer des stands de prévention du diabète pour la Semaine Nationale de Prévention, et autour de la Journée Mondiale du Diabète, en novembre, en partenariat avec la Ville de Nice, le CHU de Nice à l'Archet 2 et l'Hôpital Simone Veil à Cannes. Également dans l'Est Var, au marché de Draguignan, au marché et Super U des Arcs ainsi qu'au Lycée Agricole.



La démocratie en Santé a été, cette année encore, un temps fort de la vie de notre association. Ce sont nos 10 bénévoles RU (Représentant des Usagers) qui ont encore œuvré dans de nombreuses instances des établissements privés et publics des Alpes-Maritimes pour la défense individuelle et collective de chaque patient.

Depuis septembre, nous sommes dans un temps de recrutement de personnes bénévoles pour animer, notamment, nos stands de prévention et devenir Patient Expert. Pour cela, il est indispensable que ces bénévoles acceptent de suivre le cursus de formation.

Même si nous avons senti le manque de bénévoles, ceux qui ont continué à œuvrer pour les diabétiques des Alpes-Maritimes et de l'Est Var représentent quand même 3095 heures de bénévolat. Un grand merci à tous ceux qui se sont engagés à nos côtés, les Patients Experts, le Conseil d'Administration, les RU (Représentant des Usagers). Je ne veux pas oublier les donateurs. Sans vos dons, nous ne pourrions pas financer une partie de nos activités non subventionnées.

Pour l'année 2022, 296 personnes sont à jour de leur cotisation.

Jacky Vollet, Président

## ADMINISTRATION

Notre association est administrée par un bureau de 7 personnes.

Notre Conseil d'Administration est composé de 10 bénévoles : Jacky Vollet (président), Jacqueline Monamy (vice-présidente), Pascal Lamaury (vice-président en charge des relations publiques), Ghislaine Foulon (trésorière), Sylvie Cantel (secrétaire générale), Germaine Franquebalme (trésorière adjointe), Sylvie Ferrero (administratrice membre du bureau), Arlette Ferranti (administratrice), Dr Mireille Seroussi (administratrice), Florina Dramba (administratrice).

Le 1er avril 2023, lors de notre Assemblée Générale Ordinaire, aura lieu l'élection d'un nouveau Conseil d'Administration, élu pour un mandat de 3 ans, de 2023 à 2026.

10 bénévoles  
447 heures de bénévolat

### Information et communication

● Le bulletin : bulletin d'actualités en 1 numéro : n°17 (16 pages), diffusé à tous nos adhérents, contacts et partenaires.

● Présence sur les réseaux sociaux : **Facebook** : @diabeteAFD06  
**Instagram**: @association.diabetique06

● Newsletters sur le site des Associations de la Ville de Nice.

● Relais des différentes informations de la Fédération Française des Diabétiques.

● **Site Internet de l'AFD 06** : [afd06.federationdesdiabetiques.org](http://afd06.federationdesdiabetiques.org)

● **Site Internet de la Fédération** : [federationdesdiabetiques.org](http://federationdesdiabetiques.org)

● **Courriers et mails** pour du soutien, invitations aux visioconférences, gestion des adhérents.



# INSTITUTIONS

10 bénévoles

740 heures de bénévolat

10 bénévoles administrateurs de notre association se réunissent 3 à 4 fois par an pour donner les grandes lignes de notre vie associative et contrôler la mise en place des objectifs de notre association. Le travail de ces 10 bénévoles se décompose par des réunions de conseil d'administration et l'organisation de l'Assemblée Générale.

Le président de l'AFD 06, Jacky Vollet, est également vice-président de la Fédération Française des Diabétiques, en charge de l'animation du réseau. Au sein de la Fédération, il fait partie du cercle Conseil d'Administration, cercle Stratégie Réseaux, et du cercle Assises.

Les réunions du Bureau, du Conseil d'Administration, le travail de suivi de la comptabilité de notre Association, les demandes de subvention (auprès de nos différents financeurs) ainsi que les comptes rendus des actions subventionnées, sont ici comptabilisés globalement.

● Participation aux réunions de l'Espace Partagé de Santé Publique.

● Rencontre avec l'Unité Diététique de Pégomas.

● Relations avec la CPAM et l'Espace de Santé Active, Sophia, le Conseil Départemental, les villes d'Antibes, Beausoleil, Breil sur Roya, Cagnes sur mer, Cannes, Grasse, Le Cannet, Menton, Nice, Roquebilière, Roquebrune Cap Martin, St Laurent du Var, St Sauveur sur Tinée, le GHT (Groupement Hospitalier Territorial).

● Relations avec l'hôpital d'Antibes, l'hôpital de Breil sur Roya et le CHU de Nice, l'hôpital de Grasse, les cliniques du Groupe Kantys (Saint George) et du Groupe Arnault Tzanck et l'hôpital de Saint Etienne de Tinée.

● Membre du CIU Santé. Pour l'année 2022, l'AFD 06 est vice-présidente, représentée par son vice-président, Pascal Lamaury.

● Relations et partenariat avec le STAPS.

● CPAM

● URPS Infirmiers PACA

● COI (Conseil de l'Ordre des Infirmiers)

● URPS Pharmacien PACA

● CCAS Nice, Vence, Le Cannet, Beausoleil, Menton

● Service Prévention Bel Age à Cannes

● URPS Médecins Libéraux

● Membre de la DAC, CAP-AZUR Santé, l'AFD 06 est administratrice représentée par son président, Jacky Vollet.

● France Assos Santé.

● Membre de Sport Azur Santé, l'AFD 06 est administratrice représentée par sa vice-présidente, Jacqueline Monamy.

# REPRÉSENTATION

Notre association est pleinement engagée dans la démocratie en santé, en étant membre de France Assos Santé et en intervenant dans un grand nombre d'hôpitaux publics et privés, agissant notamment dans les CDU (Commissions des Usagers), ainsi qu'aux Comités du GHT O6 (Groupement Hospitalier Territorial).

10 bénévoles  
570 heures de bénévolat

Le système de santé a défini, pour chaque établissement public ou privé, des commissions de recours pour les patients traités, CDU (Commission Des Usagers).

## RU (Représentant des Usagers) Membre d'une CDU (Commission des Usagers)

10 bénévoles sont membres des CDU : Mmes Fernandez, Ferrero, Foulon, Ftouki, Labonde, Monamy, Proville, Seroussi, Sniadoch et M. Vollet.

Nos RU siègent dans les CDU et autres commissions d'une vingtaine d'établissements publics et privés de : Antibes, Breil sur Roya, Cannes, Grasse, Nice, Pégomas, Saint Etienne de Tinée, Saint Laurent du Var, ainsi qu'au GHT O6.

- à l'Unité Diététique de Pégomas CERES,
- dans les établissements du groupe Kantys (Saint George) à Nice,
- au CHU de Nice, au CH d'Antibes, au CH de Breil sur Roya,

● dans des établissements de Cannes, Antibes, St Laurent du Var.

2 bénévoles de l'AFD O6 : Mme Monamy et M. Vollet siègent au GHT O6 (Groupement Hospitalier Territorial).



1 bénévole de l'AFD O6 : Mme le Dr Sylvie Proville siège au CPP Sud Méditerranée 5 (Comité de Protection des Personnes, anciennement Comité Consultatif de Protection des Personnes se prêtant à la Recherche Biomédicale).

## Représentation

Les associations de malades sont habilitées à déléguer des bénévoles qui ont alors vocation à représenter les usagers (RU) dans ces établissements. Ils sont nommés par L'ARS (Agence Régionale de Santé).

- Jacky Vollet, nommé par le préfet, membre du Conseil de surveillance du CHU de Nice
- Conseil Territorial de Santé (CTS) des Alpes-Maritimes - Suppléant : Jacky Vollet
- Azur Sport Santé - Administratrice : Jacqueline MONAMY
- CIU Santé Centre d'Innovation et d'Usages en Santé - Vice-président : Pascal LAMAURY
- l'EPSP (Espace Partagé de Santé Publique) - Membre : Jacky VOLLET
- DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) - Administrateurs : Jacky VOLLET, Titulaire, Claude FERNANDEZ, Suppléante
- France Assos Santé PACA - Administrateur suppléant : Jacky VOLLET

# ACCOMPAGNEMENT

4 bénévoles

113 heures de bénévolat



## Nos permanences

Accompagnement AFD : ces rencontres individuelles et personnelles sont tenues par nos bénévoles actifs et patients experts : moment privilégié pour aborder toutes sortes de sujets en toute confidentialité.



## Ligne d'écoute solidaire

Deux de nos Bénévoles Patients Experts ont participé à la Ligne d'écoute solidaire, un programme d'écoute solidaire pour les patients diabétiques, mis en place par la Fédération Française des Diabétiques. Chaque échange a une durée d'environ 30 minutes, en appelant le 01 84 79 21 56, 7 jours sur 7, les jours fériés compris, de 10h à 20h sans interruption.

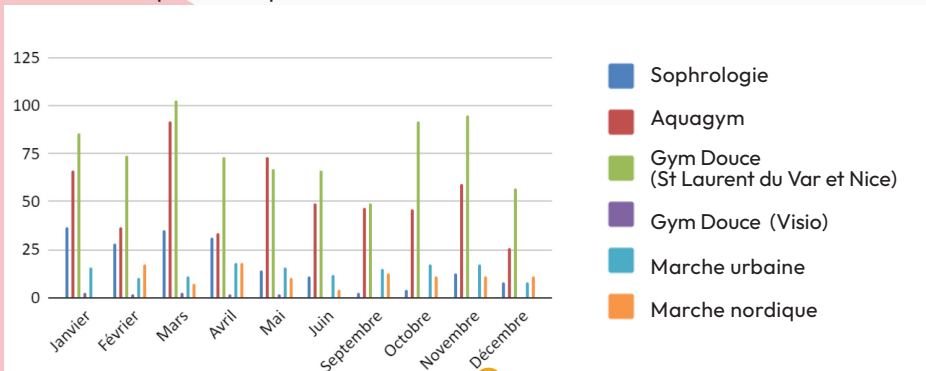
# APAS

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES SANTÉ

Quelques chiffres de l'action Activités Physiques Adaptées :

Mois	Sophrologie	Aquagym	Gym Douce (St Laurent du Var et Nice)	Gym Douce (Visio)	Marche urbaine	Marche nordique	Total
Janvier	37	66	86	3	16	0	208
Février	28	37	74	2	10	17	168
Mars	35	92	103	3	11	7	251
Avril	31	34	73	2	18	18	176
Mai	14	73	67	2	16	10	182
Juin	11	49	66	0	12	4	142
Septembre	3	47	49	0	15	13	127
Octobre	4	46	92	0	17	11	170
Novembre	13	59	95	0	17	11	170
Décembre	8	26	57	0	8	11	110
<b>TOTAL</b>	<b>184</b>	<b>529</b>	<b>762</b>	<b>12</b>	<b>140</b>	<b>102</b>	<b>1729</b>

Nombre de présences par mois en fonction des activités :





## LE TAUX DE GLYCÉMIE

Du fait des séances en visio et des règles sanitaires, les contrôles de glycémie, en début et fin de séance, n'ont pas été réalisés. Seule la prise de glycémie a été réalisée en raison d'un moment de fatigue et « coup de mou » durant une séance afin de contrôler une possible hypoglycémie.

## LES APTITUDES PHYSIQUES

Durant l'année, les séances de gym douce se sont orientées vers :

- **proprioception et équilibre** : prévenir les risques de chutes, augmenter la stabilité posturale, éviter les blessures, diminuer la perte d'autonomie et diminuer le temps de réaction.
- **souplesse et mobilité articulaire** : diminuer les effets de l'arthrose, augmenter l'amplitude du mouvement.

Les séances de marche ont pour but de développer :

- **les capacités aérobies et l'amélioration de la santé cardiovasculaire,**
- **l'aspect social et le bien-être des adhérents qui sont primordiaux.** La séance de marche permet d'échanger (pour certains, l'isolement au domicile est quotidien) et il y a une perception de l'effort moins importante, ainsi qu'un bien-être mental très important.

## LES TESTS

Pour se rendre compte de l'impact des activités physiques sur le corps, plusieurs tests ont été mis en place afin d'avoir une évaluation de base et une évaluation d'arrivée (avec des évaluations intermédiaires).

Au vu des conditions sanitaires encore compliquées sur l'année 2022, les tests physiques n'ont pas été réalisés en janvier et par conséquent, pas en décembre.



**Test des 6 minutes** : test d'endurance, le but est de parcourir le maximum de distance en 6 minutes de marche.

**Time up and go** : le sujet est assis sur une chaise et doit se lever, marcher jusqu'au plot situé à trois mètres devant lui et venir se rasseoir. Le score est donné en secondes.



**30 assis/ debout** : test des membres inférieurs, répéter le maximum de fois assis/ debout en 30 secondes.

**Test d'équilibre** : effectuer le plus de distance possible sur une ligne d'une distance de 5 mètres.



**Test de souplesse** : Tout en gardant les jambes tendues, le but est d'enrouler le dos pour aller toucher le sol avec ses mains. Plus la distance entre le bout des doigts et le sol est faible, meilleure est la souplesse.

Cette année, au vu des conditions de pratique (en visio conférence pour une partie de l'année), les évaluations physiques n'ont pas été réalisées.

## OBJECTIFS 2023

Mise en place des évaluations physiques et prise de glycémie lors des activités physiques.

● Nombre de présences par rapport au nombre de séances par activité :

Activités	Nombre de séances	Nombre de présences
Sophrologie	30	184
Aquagym	64	529
Gym Douce (St Laurent du Var et Nice)	47+35	762
Gym Douce (Visio)	5	12
Marche urbaine	32	140
Marche nordique	27	102
TOTAL	240	1729

# ELAN SOLIDAIRE

6 bénévoles  
257 heures de bénévolat

Le bilan 2022 de notre programme « Elan Solidaire » qui se décline par des groupes de rencontre, des visioconférences et des Café diabète.



Type	Date	Nombre participants	Thème(s) abordé(s)
<b>COMMUNE 1 : LES ARCS SUR ARGENS (83460) : Jacky VOLLET et Isabelle PERRENOT-DUPLANTIER</b>			
Elan solidaire présentiel	01/03/2022	12	Présentation programme Elan Solidaire
	11/04/2022	11	Equilibre alimentaire
	09/05/2022	11	L'Insulinothérapie
	20/06/2022	10	Lecture des étiquettes
Café diabète	12/09/2022	14	Présentation Fédération/AFD O6/Bénévolat
	10/10/2022	9	Alimentation apéritif
	22/11/2022	10	Pourquoi Journée Mondiale du Diabète ?
	12/12/2022	8	Diabète et repas de fêtes
<b>COMMUNE 2 : PUGET SUR ARGENS (83480) : Jacky VOLLET</b>			
Café diabète	09/05/2022	7	Présentation Fédération/AFD O6/Bénévolat
	20/06/2022	6	Équilibre Alimentaire
	10/10/2022	6	Alimentation apéritif
	22/11/2022	7	Lecture des étiquettes
<b>COMMUNE 3 : NICE GARIBALDI (06300) : Florina DRAMBA et Jimmy CANTEL (mixte visio-présentiel)</b>			
Elan solidaire (présentiel/ distanciel)	28/01/2022	12	Rééquilibrage alimentaire après les fêtes
	25/02/2022	11	Présentation Fédération/AFD O6/Bénévolat
	29/04/2022	10	Les métiers interdits/service social juridique Fédé
	27/05/2022	10	Les nouvelles pompes - La boucle fermée
	17/06/2022	10	Diabète et chaleur
	30/09/2022	8	Diabète et voyages
	28/10/2022	12	Diabète, apéro et convivialité
	25/11/2022	10	Diabète et froid
	23/12/2022	7	Diabète et fêtes
<b>COMMUNE 4 : NICE CENTRE (06000) : Jacqueline MONAMY</b>			
Elan solidaire présentiel	22/02/2022	13	Explication but Elan Solidaire/Choix des Sujets
	29/03/2022	12	Equilibre Alimentaire
	26/04/2022	11	Projection "Qu'est-ce que le diabète ?" et Quizz
	31/05/2022	13	Lecture des étiquettes

Type	Date	Nombre participants	Thème(s) abordé(s)
<b>COMMUNE 5 : NICE SAINT ROCH (06300) : Jacqueline MONAMY</b>			
Elan solidaire présentiel	15/09/2022	9	Qu'est-ce que le diabète ?
	13/10/2022	7	Projection équilibre alimentaire
	10/11/2022	10	Projection activités physiques, programme APA AFD O6
	15/12/2022	6	Les complications du diabète
<b>COMMUNE 6 : NICE (06200) : Jacqueline MONAMY</b>			
Elan solidaire présentiel	16/09/2022	6	Les sucres cachés
	04/10/2022	5	Les complications du diabète
	25/10/2022	5	Lecture des étiquettes

## MANIFESTATIONS

9 bénévoles

968 heures de bénévolat

Différentes Manifestations ont eu lieu durant l'année 2022 :

**MARS**

**22 - 25**

participation au Congrès de la Société Francophone du Diabète (SFD) à Nice Acropolis, par la tenue d'un stand.

De nombreuses rencontres avec les professionnels de santé, les laboratoires et d'autres associations ont été très enrichissantes.

**MARS**

**26**

Assemblée Générale de l'exercice 2021.

**AVRIL**

**2**

stand de sensibilisation au diabète en partenariat avec la MSS (Maison Sport Santé) de Villars sur Var

stand sur la place Masséna, à Nice, en partenariat avec L.I.D.E.R Diabète, dépistage du diabète.

**MAI**

**20 - 22**

création e-Santé au Campus de Saint Jean d'Angély de Nice, avec l'Ecole Universitaire de Recherche.

**JUIN**

**24 - 26**

participation aux Assises de la Fédération, à Strasbourg.

**JUIN**

**15**

participation à Prevent2Care Tour 2022 à Marseille. En parallèle du Prevent2Care Lab, la fondation d'entreprise Ramsay Santé se tourne, avec INCO et le fonds de dotation Pfizer Innovation France, vers les associations qui jouent un rôle clé dans le paysage de la prévention santé.

**SEPT.**

**17**

une quarantaine de personnes s'est retrouvée au restaurant de la plage Beau Rivage, à Nice, pour célébrer les 10 ans de l'AFD O6, le covid ne nous ayant pas permis, jusqu'alors, de le faire. Le président du département des Alpes-Maritimes, Charles Ange Ginesy, s'est fait représenter par Gaëlle Frontoni, vice-présidente, et Bernard Chaix, vice-président. Le maire de Nice s'est fait représenter par le Docteur Hervé Caël, conseiller municipal subdélégué aux relations avec les établissements de santé, et Barbara Prot, conseillère municipale subdéléguée à la Prévention et éducation à la Santé.



# MANIFESTATIONS

SEPT.

21

animation à La Semeuse. Plus de 80 enfants sensibilisés au diabète et découverte des sucres cachés.

SEPT.

24

stand de prévention au diabète, au Marché de la Libération, à Nice.

participation de Jacky Vollet à une table ronde à l'Université d'été de la CSMF (Confédération des syndicats médicaux français).

SEPT.

28 - 29

stand de sensibilisation au Diabète, dans le cadre de la Semaine Nationale de Prévention, aux marchés de Draguignan et des Arcs, à l'Hyper U des Arcs ainsi qu'au Lycée Agricole.



NOV.

14

dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, stand au CHU Archet 2, avec le service de diabétologie, ainsi qu'à la MGEN en partenariat avec la Ville de Nice.



Jacky Vollet à la MGEN avec Barbara PROT, conseillère municipale de Nice, subdéléguee à la Prévention et éducation à la santé, et Jérémy HURIAUX, chef de projet santé Infirmier territorial Ville de Nice.

NOV.

15

dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, stand à l'Hôpital Simone Veil de Cannes.

NOV.

16

lecture des Etiquettes et les Sucres Cachés, en partenariat avec le CCAS de Nice, à la Résidence Séniors de Saint Jean d'Angély.

DEC.

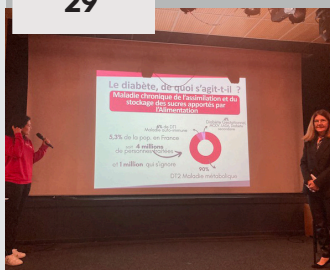
14

participation au CNR (Conseil National de la Refondation).

NOV.

29

intervention à la Journée des Associations en Santé organisée par la ville de Nice.



Tout au long de cette année, les Patients Experts certifiés en ETP, Jacqueline Monamy et Jacky Vollet, sont intervenus dans divers programmes à L'Unité Diététique de Pégomas et l'Hôpital de Jour CERES à Nice, la Clinique Plein Ciel de Mougins et la Clinique Saint Jean à Antibes.

# BILAN ET COMPTE DE RÉSULTAT EXERCICE 2022

## Résultat financier 2022

Le résultat de l'exercice 2022 est une perte de 2 188.81 €.

Nous avons un total de produits de 40 846.94 € : 26 680 € de subventions : la subvention de la Ville de Nice a augmenté de 500 €, soit 1 500 €. Celle du département, stable à 2 000 €. La subvention FDVA a augmenté également de 500 €, soit 3 500 € réservés à la formation informatique des bénévoles. La subvention de la CPAM pour l'activité physique est stable à 12 000 €. L'augmentation du montant total des subventions est due essentiellement à la subvention de la CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie) sur les actions Elan Solidaire qui ont repris en 2022. Pour l'activité physique, nous avons encore, cette année, dépensé sur nos fonds propres, 8 408.90 €. L'an prochain, nous serons donc dans l'obligation d'augmenter les cotisations concernant l'APA. Nous n'avons pas encore le montant de la subvention pour 2023.

Les charges ont augmenté : 43 035.75 € contre 35 317.58 € en 2021, soit une augmentation de 7 718.17 €. Cela est dû à une augmentation des assurances (assurance du véhicule acheté pour les déplacements) ainsi que la célébration des 10 ans de l'association à laquelle les adhérents ont été conviés gracieusement. Cette somme avait été provisionnée en réserve sur l'exercice 2020, réserve réintégrée en report à nouveau.

D'autre part, nous avons fait un don de 2 500 € pour la recherche, à la Fédération, contre 2 000 € l'an passé.

Ce déficit, je vous propose de l'affecter en report à nouveau.

Je soussigné Couturier Gilles comptable de profession et membre de l'association AFD O6, déclare avoir effectué l'examen des comptes de ladite association pour son exercice 2022, examen effectué en fonction des éléments mis à ma disposition.

Je n'ai pas d'observations particulières à formuler, sur l'enregistrement des pièces comptables, les soldes de banque et sur la tenue de la comptabilité en général.

Je valide les comptes qui m'ont été présentés pour 2022.

Nice, le 17 mars 2023  
G.Couturier




CHARGES	
ACHAT MATÉRIEL	3 755.60 €
PRESTATIONS SERVICES	20 408.90 €
LOCATIONS	732.81 €
ASSURANCES	1 322.81 €
PUBLICITÉ	1 196.40 €
DEPLACEMENTS INVITATIONS	7 120.27 €
FRAIS POSTAUX ET TÉLÉPHONE	1 417.66 €
FRAIS BANCAIRES	121.60 €
COTISATIONS	2 924.90 €
RÉMUNÉRATIONS + CHARGES	1 534.80 €
DONS	2 500 €
<b>TOTAL</b>	<b>43 035.75 €</b>

PRODUITS	
PRODUITS INTERVENTIONS	1 660 €
SUBVENTIONS	26 680 €
COTISATIONS	8 620 €
DONS	2 295 €
INTÉRÊTS FINANCIERS	793.94 €
PROFITS EXCEPTIONNELS	798 €
<b>TOTAL</b>	<b>40 846.94 €</b>
RÉSULTAT EXERCICE	€
PERTE	2 188.81 €

# NOTRE PROJECTION POUR 2023

2023, année importante pour notre association puisque, selon nos statuts, tout le Conseil d'Administration est démissionnaire et un nouveau Conseil d'Administration est élu pour un mandat de 3 ans (2023-2026). Chaque adhérent a reçu, par mail ou courrier, la feuille de route ci-dessous pour ce mandat ainsi qu'une fiche de candidature.

## ÊTRE ATTACHÉ AU PLAIDOYER DE NOTRE FÉDÉRATION :



### Nos valeurs :

- Entraide
- Solidarité
- Engagement

## CRÉER DU LIEN AFIN QUE CHACUN SE SENTE SOUTENU ET DEVIENNE AUTONOME.

### Nos Missions :



#### Prévenir et informer :

## EN TANT QU'ASSOCIATION DE PATIENTS, NOTRE RÔLE SERA LA PRÉVENTION.

- Prévenir en milieu scolaire, entreprise.
- Informer sur le diabète et ses complications, notamment pendant la Semaine Nationale de Prévention qui a pour thème, en 2023 et 2024 : « Diabète et activités physiques ».
- Également autour de la Journée Mondiale du Diabète le 14 novembre.



#### Accompagner :

- Notamment lors des permanences ou stands dans les établissements privés ou publics, dans les Maisons des Associations, avec un accompagnement personnel et individualisé.
- Dans le programme « Elan Solidaire » avec les groupes de « Rencontre et Soutien » ou les « Café diabète », le développement de l'Activité Physique et des « Atelier Cuisine », l'intervention de nos Bénévoles Patients Experts dans les programmes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).



#### Défendre :

- Faire du lobbying en présentant « notre plan diabète » auprès des Politiques : député(e)s, sénateur(trice)s, maires, président du département, instances comme l'ARS, l'Assurance Maladie, etc.
- Avec nos Représentants des Usagers dans les différentes instances publiques et privées.

## DONNER LES MOYENS DE POUVOIR SE FORMER À CHAQUE BÉNÉVOLE DE NOTRE ASSOCIATION.

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2023

Une nouvelle équipe de bénévoles se met en place, avec des bénévoles qualifiés en éducation à la santé, d'autres issus d'associations en santé, et toute une équipe volontaire, prête à monter en compétences qui, au dernier trimestre 2023, sera formée par la Fédération afin, qu'en son sein, il en ressorte des Bénévoles Actifs et des Patients Experts. Belle perspective pour la fin de l'année et celle de 2024.

## MANIFESTATIONS 2023

- **Assemblée Générale**, le samedi 1er avril 2023 à 10h30 - Maison des Associations Garibaldi, 06300 Nice.
- **Journée de dépistage du Diabète**, en partenariat avec L.I.D.E.R. Diabète sur la place Masséna à Nice.
- **Semaine Nationale de Prévention**, du 2 au 9 juin 2023, qui a pour thème : « Diabète et Activités Physiques » en partenariat avec la Ville de Nice, la Maison du Diabète, L.I.D.E.R. Diabète, l'Hôpital de Cannes, le STAPS, Auchan La Trinité, Auchan Grasse et d'autres institutions et partenaires en cours de finalisation.
- **Tournée du groupe musical MEMORIES 06 avec son Spectacle « Les Françaises »** au profit de l'AFD 06-83. Avant chaque spectacle, sensibilisation au diabète pendant un quart d'heure et tenue d'un stand pour présenter notre association avec vente de tee-shirts à notre profit.
- **Les diverses journées des Associations dans les Alpes-Maritimes, l'Est Var**, en septembre.
- **Sensibilisation au diabète et aux sucres cachés, à la Semeuse**, en septembre.
- **Projection du Film « Les Mères Veilleuses »** (La maternité bouleverse nos certitudes et nous révèle. C'est d'autant plus vrai lorsque la maladie vient frapper à notre porte. Dans un voyage poétique, nous suivons le cheminement pendant 6 années de deux jeunes femmes, Avela et Rébecca. Confrontées au diabète de leurs enfants), le jeudi 12 octobre 2023 de 18h à 20h au Cinéma Jean-Paul Belmondo (ex. Mercury) place Garibaldi, 06300 Nice, suivi d'un cocktail débat avec les actrices.
- **Diverses manifestations** autour du 14 novembre, Journée Mondiale du Diabète.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES :

Participation : 30 € par personne pour l'année. Sous la responsabilité d'Ines Engelmann, coordinatrice de l'Activité Physiques au sein de l'AFD 06 - 83, Professeur en APA S et avec la participation d'étudiants au STAPS.

## ACCOMPAGNEMENT DIABÈTE :

- **Ateliers Cuisine** : une fois par mois, au 9 rue Dunoyer de Segonzac, 06200 Nice, Tram 2 arrêt Parc Phoenix. Participation 8 €.
- **Programme « Elan Solidaire »** animé par des Patients Experts avec des ateliers : « rencontre et soutien », des visioconférences, des « Café Diabète ».
- **ETP (Education Thérapeutique du Patient) par les Patients Experts certifiés en ETP**
  - À la clinique Plein Ciel de Mougins
  - Au Pôle Santé Saint Jean d'Antibes et Cagnes sur Mer
  - À l'Unité Diététique de Pégomas et au Cérès à Nice
  - À l'Assurance Maladie.

# BUDGET PRÉVISIONNEL 2023

Ce prévisionnel de charges devra être réajusté par le nouveau Conseil d'Administration élu le 1er avril 2023. Il est difficile d'évaluer les produits, les réponses des subventions arrivant toujours tardivement.

CHARGES	
ACHAT MATÉRIEL	1 500 €
PRESTATIONS SERVICES	23 000 €
LOCATIONS	850 €
ASSURANCES	4 000 €
PUBLICITÉ	1 000 €
FRAIS DÉLÉGATION EST VAR	1 500 €
DEPLACEMENTS ET INVITATIONS	4 000 €
FRAIS POSTAUX ET TÉLÉPHONE	1 500 €
FRAIS BANCAIRES	150 €
COTISATIONS	3 500 €
<b>TOTAL</b>	<b>41 000 €</b>

PRODUITS	
PRODUITS INTERVENTIONS	2 000 €
SUBVENTIONS	27 000 €
COTISATIONS	9 000 €
DONS	2 500 €
INTÉRÊTS FINANCIERS	500 €
<b>TOTAL</b>	<b>41 000 €</b>



**Votre ligne d'Écoute Solidaire**

Pour échanger avec un **bénévole** atteint de diabète formé à l'écoute

**01 84 79 21 56**

**Tous les jours  
10h à 20h**  
(y compris les week-ends et jours fériés)

Service gratuit (coût d'un appel local), anonyme et confidentiel



En France, plus de 4 millions de personnes vivent **avec un diabète**.

**RÉPONDRE AUX BESOINS DE  
millions de visages**

